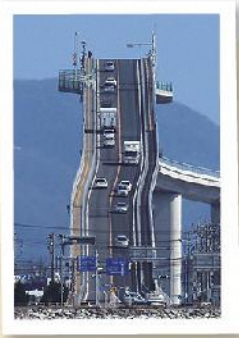


ビュースポット ViewSpot



塩見縄手



江島大橋 (ベタ踏み坂)



大根島の牡丹



宍道湖

サイクリングとセットで『松江』をお楽しみください!

グルメ、温泉
観光などなど...



もっと松江の
魅力を知りたい人は
水の都松江 検索



松江市内からレンタサイクルでGo! 松江市内に到着してからレンタサイクルで各コースをサイクリングすることも可能です。

- ジャイアントストア松江 自転車の持ち込みができる一畑電車の「松江しんじ湖温泉駅」に隣接。
〈レンタサイクルの種類〉ロードバイク・クロスバイク 松江市中原町31-4 TEL0852-61-3196 営/9:00~20:00 休/火曜日
- タクワサイクル
〈レンタサイクルの種類〉ロードバイク・クロスバイク 松江市西浜佐田町445-1 TEL0852-36-7775 営/9:30~19:00 休/1月1日、2日及びツーリング時(3日程度)

アクセス(松江市まで飛行機・JR・車をご利用の方)

飛行機で

米子鬼太郎空港
東京(羽田) [ANA] (約80分)
[空港路線バス]
米子鬼太郎空港-JR松江駅(約45分 1,000円)
【お問い合わせ】米子空港ビル株式会社
鳥取県境港市佐妻神町1634番地 TEL.0859-45-6121

出雲縁結び空港
仙台 [FDA] (約90分) 神戸 [FDA] (約55分) 【お問い合わせ】出雲空港ターミナルビル株式会社
東京(羽田) [JAL] (約90分) 大阪(伊丹) [JAL] (約60分) 鳥根県出雲市斐川町沖洲2633番地1 TEL.0853-72-7501
静岡 [FDA] (約80分) 福岡 [JAL] (約70分) [空港路線バス]
名古屋(小牧) [FDA] (約60分) 隠岐 [JAL] (約30分) 出雲縁結び空港-JR松江駅(約35分 1,050円)
松江しんじ湖温泉駅(約45分 1,150円)

車で

- 東京・名古屋・大阪より**
東京-(東名高速道路)-名古屋-(名神高速道路)-京都・大阪(中国自動車道(落合JCT))-米子自動車道-(山陰道)-松江
- 広島より**
広島-(広島自動車道-中国自動車道(三次東JCT))-松江自動車道-(宍道JCT)-(山陰道)-松江
- 鳥取・米子方面より**
鳥取・米子-(山陰道)-松江
- 高知・高松より**
高知-(高知自動車道-高松自動車道-瀬戸中央自動車道-岡山自動車道-中国自動車道(落合JCT))-米子自動車道-(山陰道)-松江
- 岡山より**
岡山-(岡山自動車道-中国自動車道(落合JCT))-米子自動車道-(山陰道)-松江
- 福岡より**
福岡-(九州自動車道-中国自動車道(三次東JCT))-松江自動車道-(山陰道)-松江
- 愛媛・尾道方面より**
愛媛-(松山道-しまなみ海道-山陽道)-尾道-(尾道自動車道-松江自動車道)-(山陰道)-松江
【お問い合わせ】西日本高速道路 道路交通情報センター
TEL.0120-924-863 TEL.06-6876-9031 TEL.0852-21-3000

JRで

- 東京方面より**
新幹線&特急で約6時間
東京→岡山から「特急やくも」→松江
寝台特急で約11時間30分
東京から「寝台サンライズ出雲」→松江
- 名古屋方面より**
新幹線&特急で約4時間30分
名古屋→岡山から「特急やくも」→松江
- 大阪方面より**
新幹線&特急で約3時間半
新大阪→岡山から「特急やくも」→松江
- 福岡方面より**
新幹線&特急で約4時間半
博多→岡山から「特急やくも」→松江
博多→新山口から「特急スーパーおき」→松江
【お問い合わせ】JR松江駅 TEL.0852-21-3219

隠岐航路で

- フェリー**
七類←2時間25分→隠岐
境港←2時間30分→40分→隠岐
- 超高速船レインボー**
七類←1時間10分→隠岐
境港←1時間25分→隠岐
※隠岐島内の発着順序はそれぞれ違います。
※JR松江駅から連絡バス運航。七類まで40分。境港まで40分。



鳥根県松江市



宿泊・観光・アクセスについての総合窓口 松江市内の宿泊や観光、アクセスなどについてお困りの場合はお気軽にお問い合わせください。

◇松江国際観光案内所 営業時間 8:30~18:00(年中無休) TEL.0852-21-4034
※ご宿泊の予約や空室状況については各宿泊施設に直接ご確認ください。 ※お問合せの内容によって他の窓口等をご案内することがありますので、予めご了承ください。

松江 サイクリングガイド

Let's enjoy SANIN Cycling from Matsue!



宍道湖の夕日



国宝 松江城



サイクリストのみなさん!
松江を拠点に
山陰をめぐるみましょう!



八重垣神社 鏡の池



フォーゲルパーク



島根県内のコースのダウンロードはこちら▶

ご縁サイクルステーション
 島根県内を自転車で周遊される方がサイクリング中に休憩などで気軽に立ち寄っていただける施設です。休憩(駐輪)スペースの提供、トイレの使用、飲料水(水道水)の提供を無償で行います。

中・上級者 島後(隠岐の島町)コース

距離/約84.7km 所要時間/5時間38分 獲得標高/1,727m
 START & GOAL/西郷港-隠岐ポートプラザ

中・上級者 西ノ島(西ノ島町)コース

距離/約30.3km 所要時間/2時間11分 獲得標高/644m
 START & GOAL/別府港

初心者 中ノ島(海士町)コース

距離/約14.7km 所要時間/59分 獲得標高/144m
 START & GOAL/菱浦港

中・上級者 知夫里島(知夫村)コース

距離/約16.7km 所要時間/1時間06分 獲得標高/509m
 START & GOAL/来居港

「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」を体験!
 隠岐ユネスコ世界ジオパークに認定されている隠岐は、4島それぞれにサイクリングコースがあります。コースは島毎に距離や高低差が異なるため、初心者から中・上級者まで難易度や好みに応じて選択できます。日本海に囲まれた美しい景観や世界ジオパーク認定されている島の地形や地質、生態系などにも注目しながらお楽しみください。
 ※松江市から隠岐への移動は、七瀬港(松江市)または境港(境港市)から隠岐汽船フェリー、超高速船または出雲縁結び空港から航空機をご利用ください。

上級者 ぐるっと大山~天空の道~ルート

距離/約107km 所要時間/6時間
 獲得標高/2,100m
 START & GOAL/皆生温泉

大山を一周する上級者向け山岳ルート
 中国地方一の標高で伯耆富士とも呼ばれる大山を一周し、激しいアップダウンや大自然を体感できる上級者向けの山岳コースです。

初心者 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース

距離/約15.8km 所要時間/1時間
 獲得標高/3m
 START & GOAL/境夢みなとターミナル、皆生温泉

美保湾越しの大山はまさに絶景!
 中国地方最高峰の「秀峰・大山」を日本海越しに望み、日本の渚・百選、白砂青松・百選に選ばれた「弓ヶ浜海岸」の潮風を感じながら走ることができる風光明媚なコースです。
 道幅は広く、起伏も少ないことから、初心者でも走りやすく、コースのスタート、ゴール地点にはレンタサイクルや温泉施設もあります。サイクリングを楽しんだ後は、温泉でリフレッシュしてみたいかでしょう。

初心者 中海周遊サイクリングコース

距離/約72km 所要時間/4時間50分 獲得標高/122m
 START & GOAL/道の駅「あらエッサ」

中海を一周!サイクリング初心者にもおすすめ。
 ラムサール条約に宍道湖と共に登録され、たくさんの水鳥が訪れる「中海」を一周するこのコースは、途中「ベタ踏み坂」(江島大橋)を通過します。天気の良い日はコース上から中海越しに大山を眺めることもできます。
 全体的に平坦なコースのためサイクリング初心者にも安心して走行していただけます。

サイクルトレイン

一畑電車は、終日全区間で、車両内に自転車を持ち込むことができます。自分の力量にあわせ、疲れたら電車で移動しながら宍道湖の風景を楽しんでみてはいかがでしょうか?

料金 自転車持込み(片道一律) 320円/台
 ※乗車券は別途ご購入ください。

有効期間 販売当日のみ 終日 **有効区間** 終日全区間

※自転車の積み下ろし、ホーム・電車内での安全確保は自己責任とし、事故が発生した場合の責任は負いかねます。
 ※10名以上の団体でご利用になる場合、前日までに各乗車駅、または直近の有人駅へご連絡ください。
 ※多客時には持ち込みをお断りする場合があります。
 12月31日のミッドナイト電車、1月1日~1月3日、松江水郷祭、出雲神話まつり、その他弊社が指定するイベント開催日にはご利用できません。

初心者 縁結び街道サイクリングコース

距離/約87.6km 所要時間/5時間49分 獲得標高/160m
 START & GOAL/一畑電車「松江しんじ湖温泉駅」

サイクルトレインで初心者も安心!
 国宝・松江城近くの一畑電車・松江しんじ湖温泉駅からスタートし、夕陽百選にも選ばれている宍道湖の景観を楽しみながら出雲大社へ向かいます。
 松江しんじ湖温泉駅の隣にはジャイアントストア松江店があり、ロードバイク、クロスバイクのレンタサイクルが利用できます。さらに、ルートを並走する一畑電車はサイクルトレインで、自転車をそのまま積み込めるので帰路に電車を利用することも可能です。

縁結び街道サイクリングコース

やまなみ街道サイクリングロード

START & GOAL 一畑電車「松江しんじ湖温泉駅」

START & GOAL JR山陽本線「尾道駅」

中・上級者 やまなみ街道サイクリングロード

距離/約187km 所要時間/12時間33分 獲得標高/1,907m

中国山地越えにチャレンジ!
 瀬戸内海に面する尾道市と日本海に面する松江市を結ぶ走りごたえ十分のコース。
 中国山地では5か所の道の駅があり、うち島根県内4か所はご縁サイクルステーションで、休憩、食事、自転車のメンテナンス体制が整っています。山々の景色や田園風景、宍道湖など自然を感じながらお楽しみください。

やまなみ街道サイクリングロード

道の駅「あらエッサ」